

# MEIN WOCHENPLAN – so verbringe ich meine Woche...

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
0							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							

## AUFGABEN

- 1**  
Füllen Sie in Ruhe den nebenstehenden Plan einer normalen Woche aus.  
.....
- 2**  
Überlegen Sie dann, welche Qualität *Zeit* in solch einer Woche für Sie hat:
  - Wo vergeht sie langsam, wo schnell?
  - Welche Zeiten stimmen Sie eher fröhlich, welche lassen Sie abstumpfen?
  - Wann in der Woche haben Sie den meisten Spaß – ist das eher langsame oder eher schnelle Zeit?
  - Auf welche Zeiten freuen Sie sich, welche gehen Sie eher unwillig an?
 .....
- 3**  
Markieren Sie die einzelnen Zeiten aus **AUFGABE 2** farbig.  
.....
- 4**  
Wenn Sie Ihren Plan anschauen, welches Fazit ziehen Sie?